

あくびはなぜうつる？

年 組 番 名前_____

目標：150 wpm（189語を75秒）。共通テストのリーディングは、これくらいの速さで読めると時間内に回せます。

やり方（タイムを測って読む）

①スタートと同時に本文を読む

②読み終わったら黒板・スマホ等の時計で秒数をメモ

③本文を見ずに設問へ

④答え合わせのあと同じ文章をもう一度読んでタイムを縮める（2回目が本番）

Everyone yawns. You yawn when you are sleepy, when you are bored, and sometimes for no reason you can name. Cats yawn, dogs yawn, and human babies yawn in the womb. For such a common act, it is remarkably badly understood.

For most of the last century the standard explanation was oxygen: a yawn was described as a deep breath that corrected a shortage of it. Experiments have not supported this. People who breathe air enriched with oxygen yawn about as often as before.

A more recent proposal is that yawning cools the brain. Drawing in a deep breath moves cool air past the blood vessels of the face, so the blood reaching the brain arrives slightly cooler, and a cooler brain works more efficiently. That would explain the timing: we yawn most when we are tired, and a tired brain runs warm.

Then there is a second mystery, social rather than physical. Yawning is catching, and research suggests that the effect is stronger between people who are close to one another than between strangers. Some scientists therefore treat contagious yawning as a small and measurable sign of empathy.

（189 words） 〔語注〕womb=子宮 enriched=（成分を）多くした blood vessel=血管 contagious=うつる・伝染する empathy=共感

設問

本文を見ないで答えよう。

思考・判断・表現

(1)	What is this passage mainly about? ア. How to stop yourself from yawning during a long lesson. イ. Why we yawn, and why yawns spread. ウ. The history of research into human sleep and dreaming. エ. How the temperature of the human brain is measured.	1点 ()
(2)	What does the passage say about the oxygen explanation? ア. It has been confirmed by experiments. イ. It is the newest of the explanations. ウ. Experiments have not supported it. エ. It is another name for the cooling explanation.	1点 ()
(3)	Why do some scientists connect contagious yawning with empathy? ア. Because yawning makes the people around them feel calmer. イ. Because it is stronger between close friends. ウ. Because only human beings are able to catch yawns. エ. Because it stops happening when people are tired.	1点 ()

I回目 () 秒 → WPM = 189 × 60 ÷ 秒数 =
()

2回目 () 秒 → WPM = () クリア条件: 3問正解 + 150wpm

速読ラダー 01 あくびはなぜうつる？ | 解答と速く読むコツ

入試へ挑むクラス 偏差値のめやす 60以上 主な学年のめやす: 高2後半～高3・共通テスト

解答

(1)	イ	全体の主題。古い説→新しい説→伝染の順に並ぶ。
(2)	ウ	第2段落 Experiments, however, have not supported it.
(3)	イ	第4段落 stronger between people who are close to one another than between strangers.

3つの版の使い分け

同じ話題を、語数と目標スピードだけ変えた3つの版です（基礎=約130語・80wpm／標準=約160～220語・110～120wpm／発展=約170～225語・150wpm。発展版は設問も英語）。発展版で語数より速さを上げているのは、共通テストのリーディングが「長い1本」ではなく「短い文章を次々に」処理する形だからです。読解の3版とは軸が違います—速読は「支援の量」ではなく「どれだけの量をどれだけの速さで」を変えます。クラスの帯に合わせて1つ選び、その版のまま連番を重ねてください。版をまたぐとWPMの記録が並ばなくなります。

速く読むコツ

- ・140wpmは共通テストのリーディングを時間内に読み切る目安。1回目は語で止まらず、段落の1文目を濃く読む。
- ・however / A more recent proposal is that ... のような合図で、説が切り替わる。合図の語を拾えば骨組みは追える。
- ・設問が英語なので、読み終えてから設問へ行くより、**設問の主語だけ先に見てから読む**ほうが速いことが多い。両方試して自分に合うほうを選ぶ。

記録 帯活動・自習で使うとき（同じ番号を日を空けて再挑戦してよい）

日付	教材番号	1回目WPM	2回目WPM	正解数

